

## Grundprinzipien der Leistungsermittlung:

1. Die Notenvergabe richtet sich nach der Wertetabelle.
2. Soweit möglich, erfolgt sich die Zensierung nach dem Alter und nicht nach der Klassenstufe.  
Entscheidung nach Ermessen der Sportlehrkraft.
3. Die Note 6 wird nur bei einer Leistungsverweigerung erteilt.
4. Wesentliche Leistungsverbesserungen können auch außerhalb der Wertetabelle bewertet werden.
5. Die Leistungen fließen mit 60-70% in die Gesamtnote mit ein.

## Wertetabelle Grundübungen – weiblich

Alter Klasse	Note	Klimm- Zug (schräg)	Klimm- Zug (hang)	Liege- stütz 30s	Dreier- Hopp Bestbein m	Seil- springen 30s	Seil- springen 60s	Schlängel- lauf 2x 20m s	Hock- wende 30s	Stand- weitsprung m	Sit-Up 30s	Medizin- Ball m
6-8 SAPH	1	25	x	8	4,20	30	X	15,6	28	1,40	16	4,00
	2	28	x	6	3,75	20	X	16,4	25	1,25	12	3,30
	3	8	x	4	3,30	15	X	17,9	22	1,05	9	2,70
	4	5	x	2	2,85	10	X	19,2	19	0,85	5	2,00
8-9 Klasse 3	1	33	x	9	4,40	35	X	15,0	33	1,50	17	4,50
	2	23	x	7	3,95	25	X	15,7	30	1,30	13	3,80
	3	14	x	5	3,50	20	X	17,0	27	1,15	10	3,20
	4	7	x	2	3,05	15	X	18,5	23	1,00	6	2,50
9-10 Klasse 4	1	35	x	11	4,75	45	85	14,6	38	1,55	18	5,09
	2	24	x	8	4,40	35	75	15,2	35	1,35	14	4,39
	3	15	x	6	3,85	25	55	16,2	32	1,20	11	3,59
	4	8	x	2	3,40	15	35	17,4	29	1,05	7	2,79
10-11 Klasse 5	1	39	x	14	5,05	50	95	14,2	43	1,65	19	5,80
	2	26	x	10	4,65	40	80	14,9	40	1,45	15	5,00
	3	16	x	7	4,10	30	60	15,9	37	1,30	12	4,00
	4	9	x	4	3,65	20	40	16,9	34	1,15	8	3,50
11-12 Klasse 6	1	40	x	15	5,40	55	105	14,0	48	1,75	20	6,80
	2	28	x	11	5,00	45	85	14,7	45	1,55	16	6,00
	3	18	x	8	4,45	35	65	15,6	42	1,40	13	4,80
	4	11	x	5	3,95	25	45	16,6	39	1,25	9	4,00
12-13 Klasse 7	1	46	x	16	5,55	60	115	13,8	53	1,80	21	7,80
	2	34	x	12	5,15	50	95	14,5	50	1,60	17	7,00
	3	21	x	9	4,60	40	75	15,4	47	1,40	14	5,80
	4	15	x	6	4,10	30	55	16,4	44	1,20	10	5,00

## Grundprinzipien der Leistungsermittlung:

1. Die Notenvergabe richtet sich nach der Wertetabelle.
2. Soweit möglich, erfolgt sich die Zensierung nach dem Alter und nicht nach der Klassenstufe.  
Entscheidung nach Ermessen der Sportlehrkraft.
3. Die Note 6 wird nur bei einer Leistungsverweigerung erteilt.
4. Wesentliche Leistungsverbesserungen können auch außerhalb der Wertetabelle bewertet werden.
5. Die Leistungen fließen mit 60-70% in die Gesamtnote mit ein.

## Wertetabelle Leichtathletik – weiblich

Alter	Note	50m	30m* 60m	Aus- dauer	800m	Weit- sprung	Hoch- sprung	Ball- wurf 80g	Ball- wurf 200g
Klasse		s	s	min	min	m	m	m	m
<b>6-8</b> SAPH	1	10,5	6,3	11	4:15	2,00	0,75	15	X
	2	11,6	7,1	10	5:00	1,70	0,65	11	X
	3	12,5	8,0	8	5:40	1,40	0,55	7	X
	4	13,5	8,9	7	6:20	1,10	0,45	5	X
<b>8-9</b> Klasse 3	1	9,9	5,7	13	4:10	2,30	0,85	17	X
	2	11,0	6,6	12	4:50	2,00	0,75	13	X
	3	11,9	7,4	11	5:35	1,70	0,65	9	X
	4	12,9	8,3	9	6:05	1,40	0,55	6	X
<b>9-10</b> Klasse 4	1	9,6	11,0	15	4:05	2,60	0,90	19	X
	2	10,7	12,3	13	4:55	2,30	0,80	15	X
	3	11,6	13,3	12	5:30	2,00	0,70	11	X
	4	12,6	14,5	10	6:00	1,70	0,60	7	X
<b>10-11</b> Klasse 5	1	9,1	10,5	16	4:00	2,90	1,00	23	19
	2	10,1	11,6	14	4:40	2,60	0,90	18	15
	3	11,0	12,7	13	5:20	2,30	0,80	13	11
	4	12,0	13,8	11	5:55	2,00	0,70	8	7
<b>11-12</b> Klasse 6	1	8,5	9,8	18	3:45	3,20	1,10	26	23
	2	9,6	11,0	15	4:25	2,90	1,00	21	18
	3	10,6	12,2	14	5:10	2,60	0,90	16	13
	4	11,6	13,3	12	5:45	2,30	0,80	11	8
<b>12-13</b> Klasse 7	1	8,3	9,5	19	3:40	3,40	1,15	29	26
	2	9,4	10,8	16	4:28	3,10	1,05	24	21
	3	10,4	12,0	15	5:05	2,80	0,95	19	16
	4	11,4	13,1	13	5:40	2,50	0,85	14	11

## Grundprinzipien der Leistungsermittlung:

1. Die Notenvergabe richtet sich nach der Wertetabelle.
2. Soweit möglich, erfolgt sich die Zensierung nach dem Alter und nicht nach der Klassenstufe. Entscheidung nach Ermessen der Sportlehrkraft.
3. Die Note 6 wird nur bei einer Leistungsverweigerung erteilt.
4. Wesentliche Leistungsverbesserungen können auch außerhalb der Wertetabelle bewertet werden.
5. Die Leistungen fließen mit 60-70% in die Gesamtnote mit ein.



## Wertetabelle Grundübungen – männlich

Alter Klasse	Note	Klimm- zug (schräg)	Klimm- zug (hang)	Liege- stütz 30s	Dreier- hopp Bestbein m	Seil- springen 30s	Seil- springen 60s	Schlängel- lauf 2x 20m s	Hock- wende 30s	Stand- weitsprun- g m	Sit-Up 30s	Medizin- Ball m
<b>6-8</b> SAPH	1	14	x	10	4,25	28	X	15,5	30	1,50	17	4,90
	2	11	x	8	3,80	18	X	16,1	27	1,35	13	4,10
	3	7	x	5	3,35	13	X	17,5	24	1,15	10	3,40
	4	5	x	3	2,90	8	X	19,1	21	0,95	6	2,70
<b>8-9</b> Klasse 3	1	35	x	11	4,45	33	X	14,8	35	1,65	18	5,20
	2	27	x	9	4,00	25	X	15,4	32	1,50	14	4,40
	3	17	x	7	3,55	17	X	16,5	29	1,30	11	3,70
	4	10	x	5	3,10	12	X	18,0	25	1,10	7	3,00
<b>9-10</b> Klasse 4	1	36	4	15	4,80	40	80	14,1	40	1,75	19	5,28
	2	29	3	12	4,45	32	65	14,5	37	1,60	15	4,58
	3	20	2	8	3,90	24	45	15,5	34	1,40	12	3,98
	4	16	1	6	3,45	16	25	17,0	31	1,20	8	3,38
<b>10-11</b> Klasse 5	1	40	6	18	5,10	45	90	13,8	45	1,85	20	7,00
	2	30	4	14	4,70	35	75	14,3	42	1,70	16	6,10
	3	23	3	10	4,20	25	55	15,1	39	1,50	13	5,00
	4	18	2	8	3,70	17	35	16,5	36	1,30	9	4,30
<b>11-12</b> Klasse 6	1	45	8	22	5,50	50	95	13,3	50	1,95	21	7,80
	2	33	6	18	5,10	40	80	13,9	47	1,80	17	7,00
	3	26	4	14	4,60	33	60	14,5	44	1,60	14	5,80
	4	20	3	10	4,10	23	40	15,8	41	1,40	10	5,00
<b>12-13</b> Klasse 7	1	50	11	26	6,05	55	105	13,0	55	2,05	22	8,80
	2	39	7	22	5,25	45	85	13,6	52	1,90	18	8,00
	3	30	5	18	4,75	35	65	14,3	49	1,70	15	6,80
	4	25	4	14	4,25	25	45	15,3	46	1,50	11	6,00

## Grundprinzipien der Leistungsermittlung:

1. Die Notenvergabe richtet sich nach der Wertetabelle.
2. Soweit möglich, erfolgt sich die Zensurierung nach dem Alter und nicht nach der Klassenstufe. Entscheidung nach Ermessen der Sportlehrkraft.
3. Die Note 6 wird nur bei einer Leistungsverweigerung erteilt.
4. Wesentliche Leistungsverbesserungen können auch außerhalb der Wertetabelle bewertet werden.
5. Die Leistungen fließen mit 60-70% in die Gesamtnote mit ein.



## Wertetabelle Leichtathletik – männlich

Alter (Klasse)	Note	50m s	30m* 60m s	Aus- dauer min	800m min	Weit- sprung m	Hoch- sprung m	Ball- wurf 80g m	Ball- wurf 200g m
<b>6-8</b> (SAPH)	1	9,8	6,0	11	4:15	2,30	0,80	17	X
	2	10,7	6,8	10	5:00	2,00	0,70	15	X
	3	11,6	7,7	8	5:40	1,70	0,60	12	X
	4	12,6	8,6	7	6:20	1,40	0,50	9	X
<b>8-9</b> (Klasse 3)	1	9,3	5,7	13	3:55	2,60	0,90	23	X
	2	10,2	6,4	12	4:40	2,30	0,80	20	X
	3	11,1	7,2	11	5:25	2,00	0,70	17	X
	4	12,1	8,0	9	6:00	1,70	0,60	14	X
<b>9-10</b> (Klasse 4)	1	8,9	10,2	15	3:45	2,90	0,95	25	26
	2	9,8	11,3	13	4:30	2,60	0,85	22	23
	3	10,7	12,3	12	5:15	2,30	0,75	19	20
	4	11,7	13,5	10	5:50	2,00	0,65	16	17
<b>10-11</b> (Klasse 5)	1	8,4	9,7	16	3:35	3,20	1,05	28	29
	2	9,3	10,7	14	4:20	2,90	0,95	25	26
	3	10,3	11,8	13	5:05	2,60	0,85	21	22
	4	11,3	13,0	11	5:35	2,30	0,75	17	18
<b>11-12</b> (Klasse 6)	1	8,1	9,3	18	3:15	3,50	1,15	X	33
	2	8,9	10,2	15	4:00	3,20	1,05	X	30
	3	9,7	11,2	14	4:45	2,90	0,95	X	26
	4	10,7	12,3	12	5:10	2,70	0,85	X	22
<b>12-13</b> (Klasse 7)	1	7,6	8,7	19	3:10	3,80	1,20	X	37
	2	8,4	9,7	16	3:55	3,50	1,10	X	34
	3	9,3	10,7	15	4:40	3,20	1,05	X	30
	4	10,3	11,8	13	5:00	2,90	0,95	X	26