



Instagram



Was ist Instagram?

Instagram ist eine kostenlose Online-Plattform, auf der vor allem Bilder und Videos geteilt werden. Nutzer können Beiträge liken, kommentieren und anderen Personen folgen.



Altersfreigabe

ab 13 Jahren

hilfreiche Links

- www.klicksafe.de/
- www.schau-hin.info/
- Instagram Leitfaden Eltern

RISIKEN

FAKE



Scheinwelt:

Bearbeitete Bilder vermitteln oft unrealistische Schönheitsideale.



Datenschutz:

Persönliche Daten und Inhalte können öffentlich sichtbar sein.



Vergleichsdruck:

Ständiger Vergleich mit anderen kann das Selbstwertgefühl beeinflussen.



Cybermobbing:

Beleidigungen, Hasskommentare oder Bodyshaming möglich.



Suchtgefahr:

Endloses Scrollen kann zu hoher Bildschirmzeit führen.

Elterninformation



Nutzung im Grundschulalter möglichst vermeiden oder begleiten



Sprechen Sie mit Ihrem Kind über Risiken (z. B. Schönheitsideale, Fremde)



Privatsphäre-Einstellungen gemeinsam festlegen



Nutzungszeiten und Bildschirmzeit begrenzen



Follower- und Kommentarliste regelmäßig überprüfen

Sicherheitseinstellungen



Privates Konto aktivieren



Persönliche Daten nicht öffentlich teilen



Nachrichten von Fremden einschränken



Kommentare filtern oder deaktivieren



Aktivitätsübersicht regelmäßig prüfen