



Eine Trägerorganisation des VEREIN FÜR SPORT UND JUGENDSOZIALARBEIT e.V. – Eine Initiative der SPORTJUGEND BERLIN

Liebe Schülervereinerinnen und Schülervereiner,
wir möchten euch und alle Schülerinnen und Schüler in Berlin einladen, Teil von „One Billion Rising“ zu werden – einer weltweiten Tanzaktion gegen Gewalt an Mädchen und Frauen.

Worum geht es? „One Billion Rising“ findet jedes Jahr am 14. Februar, dem Valentinstag, statt und ist eine Bewegung, die auf ein ernstes Thema aufmerksam macht: Gewalt gegen Frauen und Mädchen. Gewalt in Form von Diskriminierung, Mobbing oder körperlichem Übergriff betrifft weltweit jede dritte Frau. Das bedeutet, dass eine Milliarde („one billion“) Frauen und Mädchen davon betroffen ist – eine Zahl, die aufrütteln muss.

Warum ist es wichtig, dass wir uns damit auseinandersetzen? Viele denken, dass Gewalt „woanders“ stattfindet, doch sie kann überall passieren – in der Schule, im Freundeskreis oder in der Familie. Indem wir uns gemeinsam informieren und gegen solche Gewalt demonstrieren, setzen wir ein starkes Zeichen für Respekt, Gleichberechtigung und eine friedlichere Welt.

Durch Aktionen wie „One Billion Rising“ könnt ihr euren Mitschülerinnen und Mitschülern zeigen, dass wir alle zusammen eine Stimme gegen Ungerechtigkeit haben. Wir können gemeinsam ausdrücken, dass wir eine Gesellschaft ohne Gewalt wollen und dass alle von uns etwas bewirken können – sogar durch eine kreative Aktion wie Tanzen!

Wie könnt ihr mitmachen?

- Sprecht das Thema bei euren Lehrkräften an und teilt ihnen mit, dass euch wichtig ist, das Thema im Unterricht zu behandeln. Sprecht in euren Klassen über die Themen Respekt und Gleichberechtigung – und darüber, wie wir alle aktiv zu einem besseren Miteinander beitragen können.
- Organisiert eine Aktion an eurer Schule am 14. Februar, um auf das Thema aufmerksam zu machen.
- Lernt zusammen den „Break the Chain“-Tanz, das Lied der Kampagne, und führt ihn z.B. auf dem Pausenhof oder in der Aula auf.

Video zur Choreografie: <https://www.youtube.com/watch?v=TN-Tdw5DpFI>

Choreographie Inklusiv: <https://www.youtube.com/watch?v=MOKXmZDd7m4>

- Kommt mit euren Klassen, Freunden, Familien zur Dance-Demo am Brandenburger Tor. Dafür könnt ihr auch Protestschilder basteln. Macht euch als Schule sichtbar. Am Centre Talma Stand könnt ihr euch vor Ort eine Urkunde für eure Schule abholen.
- Besorgt euch OBR T-Shirts, Hoodies, Sportbeutel u.v.m. - bei uns zum Kauf oder werdet selbst kreativ. Vorverkauf möglich über centre-talma@gsj-berlin.de

Schreibt uns eine Mail und holt es dann im Centre Talma ab oder am OBR Stand am 14.2.2026 am Brandenburger Tor.

Mit „One Billion Rising“ haben wir die Möglichkeit, uns als Jugendliche zu vereinen und zu zeigen, dass wir eine gerechtere Welt wollen. Lasst uns gemeinsam etwas bewegen!

Anbei schicke ich euch eine Datei mit allen wichtigen Links zu den Organisatorinnen.

Bei Fragen oder wenn ihr Unterstützung für die Planung braucht, meldet euch gerne bei uns.

Weitere Infos findet Ihr auf unserem ToolKit und Social-Media-Kit. Für Fragen oder Unterstützung bei der Umsetzung stehen wir Euch gerne zur Verfügung.

Kontaktperson Schule: Julia Lorenz (JuliaLorenz@mail.de)

Kontaktperson Schulsozialarbeit: Julie Kunsmann (j.winkel@hotmail.de)

We will Rise!

Das OBR-Organisationsteam



One Billion Rising

**Sei mit deiner Gruppe ob Schulklasse, Verein oder Jugendfreizeitstätte
am 14.2.2026 von 16:00-18:15 Uhr dabei!**

One Billion Rising ist...

Eine globale Demonstration. Eine Einladung zum Tanz. Ein Akt weltweiter Solidarität, um auf die Gewalt und Diskriminierung an Mädchen und Frauen aufmerksam zu machen.
Am Valentinstag erheben sich Mädchen und Frauen, Jungen und Männer und Menschen jeglichen Geschlechts und setzen weltweit gemeinsam ein Zeichen!

Wie du dich mit deiner Gruppe auf diese Aktion vorbereiten kannst, erfährst du HIER:
OBR – Step by step

- ✓ Überlege dir, mit welcher Gruppe du bei OBR 2026 mitmachen möchtest
- ✓ Zeige Videos von OBR und/oder den Teaser
- ✓ Bringe deiner Gruppe die Choreografie bei
- ✓ Besorgt euch OBR T-Shirts, Hoodies, Sportbeutel u.v.m. - bei uns zum Kauf oder werdet selbst kreativ. Vorverkauf möglich über centre-talma@gsj-berlin.de
Schreibt uns eine Mail und holt es dann im Centre Talma ab oder am OBR Stand am 14.2.2026 am Brandenburger Tor.



Tanz mit uns – Du, deine Familie, deinen Freund/innen.
17:30 bis 18:15 Brandenburger Tor Dance Demo. Ab 16:00 Programm.

➤ OBR Videos

[Teaser 2026](#)
[Film Auswärtiges Amt](#)
[Weltweiter Trailer](#)
[OBR Kurzfilm](#)
[Dance Demo 2025](#)
[Aufruf](#) OBR erklärt von den Jugendlichen des Centre Talma
[Live Stream 2021](#)
[Multiscreen OBR 2021](#) zum Mittanzen Zuhause

Eine Trägerorganisation des VEREIN FÜR SPORT UND JUGENDSOZIALARBEIT e.V. – Eine Initiative der SPORTJUGEND BERLIN

➤ **OBR Dance-Tutorial**

[Choreografie Centre Talma](#)
[OBR Inklusiv](#)
[OBR Bildungstag Fez Berlin](#)

➤ **OBR Song: Break the Chain**

Zum free-download: [OBR Song](#)

➤ **OBR im Netz**

Veranstaltende Organisation: [Centre Talma](#)
Instagram: [OBR Berlin](#)
Facebook: [One Billion Rising](#)
National: [One Billion Rising Deutschland](#)
International: [One Billion Rising International](#)

Wenn du Unterstützung bei der Choreografie brauchst, du mit deiner Schulklasse an einem Schulprojekt teilnehmen möchtest oder Fragen zu der Dance Demo hast, wende dich bitte an das OBR-Orga-Team:

centre-talma@gsj-berlin.de

Es gibt dieses Jahr auch eine OBR-Spendenaktion auf Betterplace:

[Hier kannst Du spenden.](#)

1 BILLION RISING REVOLUTION SOLIDARITY



RISE! RESIST! UNITE!

14 FEBRUARY
2026



— BERLIN



mit Unterstützung der Senatsverwaltung
für Bildung, Jugend und Familie

One Billion Rising Berlin - Social Media Kit -



www.centre-talma.de



1. Centre Talma
2. One Billion Rising - Berlin
Gesellschaft für Sport und Jugendsozialarbeit



@onebillionrising_berlin @centretalma
<https://www.instagram.com/centretalma/>



Choreographie
<https://www.youtube.com/watch?v=TN-Tdw5DpFI>

Choreographie Inklusiv
<https://www.youtube.com/watch?v=MOKXmZDd7m4>



Hier kannst du spenden!

Vereinskonto:

Verein zur Förderung des MädchenSportZentrums
im Centre Talma e.V.
IBAN: DE26100900002421125000